

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA WARGA YANG MENERIMA BST
DI DESA MLESE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Meraih Gelar Sarjana Strata 1 Psikologi
Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten



Disusun Oleh :

DEVI FEBRIYANI

1761100011

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS WIDYA DHARMA KLATEN

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA
WARGA YANG MENERIMA BST DI DESA MLESE

Diajukan Oleh :

Devi Febriyani

1761100011

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Widya Dharma Klaten pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Juli 2021

Pembimbing I



Hartanto, M.A
NIK. 690 313 334

Pembimbing II



Winarno Heru Murjito, M.Psi., Psikolog
NIK. 690 811 318

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA DHARMA KLATEN

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Juli 2021

Waktu : 10.30

Tempat : Universitas Widya Dharma Klaten

Ketua



Yulinda Erma Suryani, S.Pd., M.Si
NIK. 690 811 291

Sekretaris



Dra. Wahyuni U, S.Psi M.Phil
NIP. 19670224 199403 2 001

Penguji I



Hartanto, M.A
NIK. 690 313 334

Penguji II



Winarno Heru M, M.Psi., Psikolog
NIK. 690 811 318

Disahkan,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Winarno Heru M, M.Psi., Psikolog
NIK. 690 811 318

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Devi Febriyani
NIM : 1761100011
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa karya skripsi yang berjudul **“PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA WARGA YANG MENERIMA BST DI DESA MLESE”** adalah benar-benar karya saya sendiri dan bebas dari plagiat. Hal-hal yang bukan merupakan karya saya dalam skripsi ini telah diberi tanda situasi yang ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar akademik yang saya peroleh dari skripsi ini.

Klaten, 13 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Devi Febriyani

MOTTO

- Hanya dua pilihan untuk memenangkan kehidupan keberanian atau keikhlasan. Jika tidak berani, harus ikhlas menerimanya. Jika tidak ikhlas harus berani merubahnya.

-

- Allah tidak membebani sseseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya. -Surat Al Baqarah 286

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta, karya ini penulis persembahkan untuk :

Puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas terselesaikannya Skripsi ini dengan baik dan lancar. Dan Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada Ibu dan Almarhum Bapak.
2. Kepada keluarga dan teman – teman yang telah memberi dukungan dan semangat.
3. Kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, anugerah dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Satu (S1) Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten, yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Warga Yang Menerima BST Di Desa Mlese”.

Skripsi ini tidak terwujud apabila tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terutama kepada :

1. Bapak Drs. H, Purwo Haryono, M. Hum sebagai wakil rector I Universitas Widya Dharma Klaten yang telah membantu dalam proses perizinan guna mengadakan penelitian.
2. Bapak Winarno Heru Murjito, M. Psi sebagai Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten. serta selaku pembimbing II yang telah mendidik, membimbing, mendukung, memberi nasihat kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Widya Dharma dan telah berkenan memberikan bimbingan dan masukan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Yulinda Erma Suryani, S.Pd., Msi sebagai ketua Program Studi Psikologi Universitas Widya Dharma Klaten.
4. Bapak Hartanto, S.Psi., M.A sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan ikhlas memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kepada semua dosen beserta staffnya di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten, yang telah membimbing saya selama masa perkuliahan, terimakasih.
6. Kepada Bapak kepala Desa Mlese Hari Wibawa, SE yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian dan membantu kelancaran penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Warga Desa Mlese yang menerima BST , yang telah memberikan waktu dan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada orang tua saya terimakasih atas doa, nasehat dan dukungannya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman - teman yang saling memberikan motivasi dan dukungan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Psikologi dan Kesehatan Universitas Widya Dharma Klaten.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, motivasi dan dukungan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Tegur sapa yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis diharapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pribadi dan kita semua.

Klaten, 13 Juli 2021



Devi Febriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kontrol Diri	7
2.1.1 Pengertian Kontrol Diri.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol diri	9
2.1.3 Aspek - Aspek Kontrol Diri	12
2.2 Perilaku Konsumtif	15
2.2.1 Pengertian Perilaku Konsumtif.....	15

2.2.2 Aspek Perilaku Konsumtif	19
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	21
2.3 Bantuan Sosial Tunai (BST)	24
2.3.1 Pengertian Bantuan Sosial Tunai (BST)	24
2.3.2 Persyaratan Untuk Mendapatkan BST.....	26
2.3.3 Mekanisme Penyaluran Bantuan Sosial Tunai	27
2.4 Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif.....	28
2.5 Kerangka Fikir	30
2.6 Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Identifikasi Variabel	32
3.2.1 Variabel Independen (bebas).....	32
3.2.2 Variabel Dependen (terikat).....	32
3.3 Definisi Variabel	33
3.3.1 Definisi Konseptual	33
3.3.2 Definisi Operasional	34
3.4 Subjek Penelitian.....	35
3.4.1 Populasi	35
3.4.2 Sampel.....	35
3.4.3 Teknik Sampling.....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36

3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.6.1 Uji Validitas	40
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	41
3.7 Teknik Analisis Data.....	41
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	41
3.7.2 Uji Asumsi	42
3.7.3 Uji Hipotesis.....	42
 BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	44
4.2 Persiapan Penelitian.....	45
4.2.1 Uji Coba Skala Kontrol Diri	45
4.2.2 Uji Coba Skala Perilaku Konsumtif	47
4.3 Deskripsi Data Penelitian	48
4.3.1 Deskripsi Data	48
4.3.2 Uji Asumsi	51
4.3.3 Uji Hipotesis	54
4.4 Pembahasan.....	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Keterbatasan Peneliti.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62

LAMPIRAN	66
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Kontrol Diri.....	38
Tabel 3.2 Blue Print Perilaku Konsumtif.....	39
Tabel 4.1 Kategori Skor Variabel Kontrol Diri.....	49
Tabel 4.2 Kategori Skor Variabel Perilaku Konsumtif.....	50
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.4 Uji Linieritas	54
Tabel 4.5 Uji Hipotesis	55
Tabel 4.6 Sumbangan Eefektif	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Tryout	67
Lampiran 2 Skala Penelitian	75
Lampiran 3 Analisis Data Validitas.....	80
Lampiran 4 Data Penelitian.....	83
Lampiran 5 Analisis Data Penelitian	90

ABSTRAK

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA WARGA YANG MENERIMA BST DI DESA MLESE

Devi Febriyani, NIM : 1761100011, Program Studi Psikologi, Universitas Widya Dharma Klaten, 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada warga yang menerima BST di Desa Mlese. Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Teknik analisis penelitian ini menggunakan analisis regresi linier yaitu untuk melihat bagaimana suatu variabel mampu memprediksi variabel lain dan bagaimana hubungan sebab akibat antara variabel. Subjek yang digunakan sebanyak 70 warga yang menerima BST di Desa Mlese. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quota sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode angket. Uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach's* untuk variabel kontrol diri sebesar 0.908 dan perilaku konsumtif sebesar 0.922. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif terhadap warga yang menerima BST di Desa Mlese. Besarnya pengaruh dilihat dari koefisien determinasi (R^2) 0.311 dengan prosentase sebesar 31.1%. Taraf signifikan sebesar $p < .001$ ($p < 0.05$), Hal ini dapat dilihat dari Statistik-F sebesar 30.649 $F > 10.0$.

Kata Kunci : *kontrol diri, perilaku konsumtif.*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dimasa pandemi covid 19 pemerintah telah melakukan berbagai skema bantuan untuk membantu masyarakat yang terdampak covid 19. Pemerintah hadir dengan berbagai program agar dapat meringankan beban masyarakat yang ekonominya terdampak pandemi. Salah satunya dengan adanya program dari pemerintah Bantuan Sosial Tunai (BST). Bantuan Sosial Tunai (BST) adalah bantuan yang berupa uang dan diberikan kepada keluarga miskin, tidak mampu, dan yang rentan terkena dampak akibat dari wabah Corona Virus Disease 2019. Indeks bantuan perbulannya adalah Rp 300.000 dan diberikan untuk 10 juta keluarga, Bantuan ini disalurkan melalui transfer ke rekening masing-masing penerima atau lewat PT Pos Indonesia. Kementerian Sosial akan menyalurkan program BST kepada keluarga yang telah memenuhi persyaratan, dan terdaftar di Data Terpadu Kesejahteraan Sosial (DTKS). Tujuan dari rencana pemberian program bantuan ini adalah guna membantu memenuhi kebutuhan pokok sehari-hari di masa pandemi covid 19. semua bantuan tersebut didistribusikan ke seluruh wilayah Indonesia, dan menyalurkan kepada warga terdampak secara langsung maupun tak langsung.

Dikutip dari (*bisnis.id*) Menteri Sosial Tri Rismaharini berpesan “*BST yang diberikan kepada dapat digunakan untuk membeli kebutuhan pokok*

bahan makanan seperti beras, jagung, lauk pauk, sayur mayur, buah-buahan, dan keperluan lain yang bermanfaat dalam menghadapi pandemi COVID-19 bantuan ini dilarang untuk dibelikan rokok dan minuman keras". Untuk itu, Tri Rismamaharani meminta dukungan dari semua media untuk terus mensosialisasikan di lapangan, terutama keluarga penerima bantuan sosial. Selanjutnya Mengutip dari sampit.prokal.co Bupati Kotawaringin Timur Supian Hadi menyarankan, "kepada warga penerima bantuan Sosial Tunai (BST), yang disalurkan melalui bank yang telah ditunjuk oleh pemerintah, agar bantuan tersebut dapat digunakan sebagaimana mestinya di manfaatkan untuk memenuhi kebutuhan bahan pokok. Karena beliau sempat mendengar, jika ada warga penerima bantuan yang menggunakan bantuan baik dari pemerintah pusat, provinsi, maupun kabupaten untuk membeli keperluan lain, di luar kebutuhan pokok". Seperti yang terjadi di Desa Mlese yang sebagian besar penduduk juga mendapatkan bantuan dari pemerintah , berdasarkan pengamatan dan wawancara dengan salah satu subjek bahwa subjek selalu ingin membeli baju dan barang lain yang disukai agar bisa mengikuti gaya terbaru atau trend ketika BST cair dan menurut pengamatan dari salah satu pemilik toko baju yang berada di desa Ngaran Mlese " walaupun tanggal tua toko saya selalu ramai pembeli ketika Bantuan Sosial tunai cair".

Banyak masyarakat yang menerima bantuan tersebut tidak digunakan sebagai mana mestinya. mereka membeli barang yang kurang diperlukan karena ingin mengikuti trend terbaru untuk tetap *up to date* serta status sosial. Berbagai macam produk ditawarkan kepada konsumen melalui *online*

dan *offline*. Produk-produk ini bukan hanya barang yang dapat memuaskan kebutuhan seseorang, tetapi juga produk yang dapat memuaskan kesenangan konsumen. Informasi mengenai produk, baik melalui iklan, promosi langsung maupun penjualan secara langsung, berkembang semakin bervariasi, gencar dan menggunakan teknologi yang canggih. Pada dasarnya berbelanja merupakan kesenangan bagi semua orang, seseorang berbelanja untuk memperoleh barang yang dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya sehari-hari. Berbelanja sah-sah saja jika masih dalam tahap yang masih wajar. Dikatakan tidak wajar apabila seseorang berbelanja bukan karena kebutuhan, melainkan hanya kesenangan semata. Membeli barang yang didasarkan oleh keinginan tanpa mementingkan kegunaan dan manfaat dari suatu barang sehingga menyebabkan seseorang menjadi boros yang disebut dengan perilaku konsumtif. Perilaku konsumtif dapat diartikan sebagai kecenderungan seseorang untuk berperilaku secara berlebihan dalam membeli sesuatu secara irasional dan lebih mengutamakan keinginan daripada kebutuhan. Menurut Lubis (dalam Sumartono, 2002) mendefinisikan perilaku konsumtif sebagai perilaku yang tidak berdasarkan pada pertimbangan yang rasional. Perilaku konsumtif melekat pada seseorang bila orang tersebut membeli sesuatu diluar kebutuhan rasional, dan pembelian tidak didasarkan pada faktor kebutuhan (*need*) tetapi sudah ada faktor keinginan (*want*). Jika perilaku konsumtif dilakukan terus menerus akan mengakibatkan kondisi keuangan menjadi tidak terkontrol, selain itu akan menimbulkan tindakan pemborosan.

Kemampuan untuk mengendalikan atau mengontrol sesuatu tingkah laku termasuk dalam salah satu sifat kepribadian yang mempengaruhi seseorang dalam membeli sesuatu, kontrol diri dapat mempengaruhi tingkat perilaku konsumtif pembelian barang yang kurang dibutuhkan untuk seseorang. Kontrol diri menyebabkan individu mampu menahan diri dari hawa nafsu sehingga dapat berperilaku sesuai dengan hati dan pikiran. Borba (dalam Haryani & Herwanto, 2015) berpendapat bahwa kontrol diri menyadarkan individu terhadap konsekuensi bahaya atas tindakan yang dilakukan sehingga dapat mengontrol emosinya. Kontrol diri merupakan salah satu potensi yang dapat digunakan dan dikembangkan oleh individu dalam menghadapi kondisi lingkungan sekitar. Menurut Gufron dan Rini (2010) kontrol diri diartikan sebagai kemampuan untuk menyusun membimbing, mengatur, dan mengarahkan bentuk perilaku yang membawa ke arah konsekuensi positif. Kontrol diri dapat dijadikan pengendali tingkah laku sebelum memutuskan sesuatu untuk bertindak, sehingga semakin tinggi kontrol diri semakin intens pengendalian terhadap tingkah laku dalam berkonsumsi agar tidak konsumtif. Individu yang memiliki kontrol diri tinggi akan mampu mengatur perilaku belanjanya sesuai dengan kebutuhan bukan hanya untuk memuaskan keinginan mereka, tidak mudah terpengaruh oleh tawaran penjual, percaya diri dengan penampilan apa adanya, mampu menata uang lebih efisien dengan membelanjakannya untuk sesuatu yang bermanfaat. Kaitannya dengan kontrol diri dan perilaku konsumtif adalah masyarakat tidak dapat menahan diri untuk membeli barang yang kurang diperlukan dan juga

ketidakpuasan terhadap apa yang sudah dimiliki , mereka membeli barang yang kurang diperlukan karena ingin terlihat trend. Karena uang BST seharusnya di gunakan sebagaimana mestinya untu kebutuhan pokok. Penelitian ini penting dilakukan untuk lebih memberikan arahan terhadap warga dari pemerintah Desa Mlese dalam mengontrol uang BST dengan baik.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka rumusan permasalahan yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :
Adakah Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada warga yang menerima BST?.

1.3 Tujuan Penelitian

Dari rumusan masalah di atas, penelitian ini bertujuan untuk :
Untuk mengetahui Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada warga yang menerima BST.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Secara Teoritis

Penelitian ini sebagai penambahan dan pengembangan keilmuan psikologi, khususnya di bidang psikologi sosial Selain itu, juga dapat memberikan bukti empiris mengenai Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada warga yang menerima BST.

1.4.2 Secara Praktis

1. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat bahwa kontrol diri sangat penting saat melakukan aktivitas berbelanja.

2. Bagi Pemerintah

Dapat memberikan informasi kepada pemerintah agar lebih memberikan arahan pada masyarakat agar lebih mampu untuk mengontrol diri saat melakukan aktivitas belanja.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi dan acuan untuk mengembangkan penelitian khususnya mengenai tingkat kontrol diri terhadap perilaku konsumtif.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan mengenai apakah ada pengaruh kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada warga yang menerima BST di Desa Mlese, yaitu sebagai berikut:

- 5.1.1 Berdasarkan hasil analisis data diatas dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif . Pada penelitian ini taraf signifikan sebesar $p = < .001$, sehingga asumsi untuk $p < 0.05$ terpenuhi dan data dikatakan signifikan. Nilai Statistik-F sebesar 30.649 $F > 10.0$. maka ada Pengaruh negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan “ Terdapat Pengaruh Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif pada warga yang menerima BST di Desa Mlese ” diterima yang berarti signifikan.
- 5.1.2 Dari hasil kategori kontrol diri pada 70 respon terdapat 20 subjek dengan kategori tinggi (28.6%), 42 subjek kategori sedang (42%), 8 subjek dengan kategori rendah (11.4%) . Berdasarkan hal tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hasil kategorisasi subjek terhadap kontrol diri adalah sedang.
- 5.1.3 Dari hasil kategori perilaku konsumtif dari 70 respon terdapat 12 subjek dengan kategori tinggi (17,14%), 44 subjek kategori sedang

(62,86%) , 14 subjek kategori rendah (20%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hasil kategorisasi subjek terhadap perilaku konsumtif adalah sedang.

5.2 Keterbatasan Peneliti

Penelitian ini memiliki keterbatasan antara lain sebagai berikut:

- 5.2.1 Keterbatasan dalam modifikasi skala dengan jumlah aitem yang gugur pada skala kontrol diri 33 aitem dan perilaku konsumtif dengan jumlah 25 aitem.
- 5.2.2 Dalam proses pengambilan data peneliti tidak dapat mendampingi serta mengawasi subjek dalam proses mengerjakan skala penelitian ini secara maksimal.

5.3 Saran

5.3.1 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih mengembangkan variabel lain tentang kontrol diri dengan perilaku konsumtif seperti variabel konsep diri, variabel motivasi dll sehingga diperoleh hasil yang komprehensif. Selain itu peneliti diharapkan dapat menyesuaikan dan menciptakan kondisi yang nyaman dalam proses mengerjakan skala penelitian agar subjek dapat mengerjakan skala dengan baik dan maksimal.

5.3.2 Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek penelitian disarankan agar dapat mengikuti dan bekerjasama dengan baik selama penelitian serta lebih komunikatif dan lebih berani dalam mengisi skala sesuai dengan hati nurani subjek peneliti dan tidak dibuat-buat. Serta lebih terbuka dalam proses penelitian dan ketika penelitian berlanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, Mardiah. (2017). Analisis Perilaku Konsumtif Masyarakat Muslim Menjelang Idul Fitri Dikota Pekanbaru. 13(2), 93-103.
- Asri.Asti.(2012).*Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Babelan*. 1(1), 197-202.
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*.Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan pusat statistika. (2020). *Penerima Bantuan Sosial Tunai (BST)*. Di akses pada tanggal 23 Februari 2021. <https://sirusa.bps.go.id/sirusa/index.php/variabel/8626>.
- Chaq,Moh dkk. Pasca Rini2018. *Religiusitas, Kontrol Diri dan Agresivitas Verbal Remaja*.27(2),20-30.
- Erlyanawati, Eva. (2016). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Online Shopping Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Psikologi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitriyani, Nur . (2013). *Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Di Genuk Indah Semarang*. 1(12), 55-68.
- Haryani,Indah & Jhon Herwanto. (2015). *Hubungan Konformitas dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Produk Kosmetik pada Mahasiswi*.11(1), 5-11
- Jakarta Smart City.(2020). *Bantuan Sosial Tunai Pemprov DKI Jakarta 2021*. Di akses pada tanggal 2 Januari 2021. <https://corona.jakarta.go.id/id/informasi-bantuan-sosial>.
- Kanserina, Dias. (2015). *Pengaruh Literasi Ekonomi Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Jurusan Ekonomi Undiksha 2015*. 5(1), 1-11.

Kementrian Keuangan RI. (2021). *Presiden Luncurkan Kembali Tiga Program Bantuan Sosial Tahun 2021*. Di akses pada tanggal 23 Februari 2021.
<https://www.kemenkeu.go.id/publikasi/berita/presiden-luncurkan-kembali-tiga-program-bantuan-sosial-tahun-2021/>.

Khoiriyah, Fatkhul dkk. (2020). *Efektivitas Pelaksanaan Bantuan Sosial Dari Pemerintah Terhadap Masyarakat Terdampak Covid-19 Di Desa Gendongarum Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro*.15(2), 97-110.

Kominfo Ngawi. (2020). *Syarat dan Tata Cara Mendapatkan Bantuan Sosial Tunai Akibat Covid-19 Dari Pemerintah*. Di akses pada tanggal 23 Februari 2021.
<https://kominfo.ngawikab.go.id/syarat-dan-tata-cara-mendapatkan-bantuan-sosial-tunai-akibat-covid-19-dari-pemerintah/>.

Kumalasari, Dewi & Yohanes Hadi Soesilo. (2016). *Pengaruh Literasi Keuangan, Modernitas Individu, Uang Saku dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Prodi S1 Pendidikan Ekonomi Angkatan 2016 Fakultas Ekonomi Universitas Negri Malang*. 12(1), 61-71.

Laiyana,S. Z.(2016).*Hubungan Religiusitas Dan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Santri Pada Aturan Dipondok Pesantren Sabilurrosyad Karangbesuki Sukun Malang*.Psikologi.Fakultas Psikologi.Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Lestarina,Eni. dkk. (2017).*Perilaku Konsumtif Dikalangan Remaja*. 2(2), 1-6.

Marsela,R. D & Mamat Supriatna. (2019). *Kontrol Diri : Definisi dan Faktor*. 3(2), 65-67.

Munazzah, Zinti.(2016). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa SI perbankan Syariah UIN Maulana Ibrahim Malang*. Psikologi.Fakultas Psikologi.Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Muhyi. Syaiful. (2017). *Kontrol Diri dan Bimbingan Islam*.9(2), 317-338.

Nofitriani, N. N. (2020). *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Harga Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Pada Siswa Kelas XII SMAN 8 Bogor*. 4(1), 53-65.

Nursanti, Ari.(2021). *Cek Bansos Tunai Rp300 Ribu per KPM di Link BST Kemensos, Begini Cara Daftar untuk Jadi Penerimaanya*. Di akses pada tanggal 6 Februari 2021. <https://www.pikiran-rakyat.com/nasional/pr-011149259/cek-bansos-tunai-rp300-ribu-per-kpm-di-link-bst-kemensos-begini-cara-daftar-untuk-jadi-penerimaanya?page=4>.

Susanti, Elly. (2014).*Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Unesa*. 2(3),1-7.

Suminar,Eva & Tatik Meiyuntari. (2015). *Konsep Diri, Konformitas dan Perilaku Konsumtif pada Remaja*.4(2),145-152.

Tolok,A. D. (2021). "*Bansos Covid-19 Boleh Buat Belanja Apa Saja? Ini Kata Mensos Risma*".Di akses pada tanggal 6 Januari 2021 <https://ekonomi.bisnis.com/read/20210104/9/1338404/bansos-covid-19-boleh-buat-belanja-apa-saja-ini-kata-mensos-risma>.

Triyaningsih.(2011).*Dampak Online Marketing Melalui Facebook Terhadap Perilaku Konsumtif*.11(2),172-177.

Wati,Linda. (2018). *Hubungan Antara Komunikasi Keluarga Dengan Empati Pada Remaja Madya Psikologi Islam*. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama .Universitas Islam Negri Raden Intan Lampung.

Wisnubroto, Kristantyo.(2021). *Bansos Tunai Tahun 2021 Diluncurkan, Begini Cara Mengeceknnya*. Di akses pada tanggal 3 Januari 2021. <https://indonesia.go.id/layanan/keuangan/ekonomi/bansos-tunai-tahun-2021-diluncurkan-begini-cara-mengeceknnya>.